ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: Atención integral - Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

4	4	2023	al	4	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Ciclo vital

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fernanda Jiménez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de interacción social por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que favorezcan el proceso de envejecimiento de las personas mayores de la comunidad de cuidado Gratitud.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el intercambio de saberes y conocimientos entre los diversos grupos poblacionales en diversos espacios socioculturales programados.
2. Brindar herramientas básicas para el fortalecimiento en el manejo de las relaciones interpersonales por medio ejercicios prácticos a nivel grupal.
3. Proporcionar herramientas básicas frente al concepto de ciclo vital a nivel del ser humano y el ciclo vital a nivel familiar por medio de un ejercicio pedagógico participativo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	Para la sesión del día de hoy se realiza un saludo de bienvenida para el grupo de participantes en la actividad donde se socializa el tema y el objetivo central con la finalidad de trabajar la temática de ciclo vita desde dos puntos conceptuales, el primero a nivel personal de cada ser humano y el segundo desde la perspectiva familiar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En primer lugar se pregunta a las personas mayores que entienden por ciclo vital de acuerdo a los conceptos manejados, experiencias de vida o entendimiento de acuerdo al concepto. Teniendo las ideas expresadas la profesional aclara conceptos y especifica el concepto utilizando ejemplos de la vida cotidiana para un mayor entendimiento, posteriormente con la participación de todos se construye una línea del tiempo a nivel individual donde se destacan las etapas de la vida como son: el nacimiento, la infancia, la adolescencia, la adultez, la vejez y la muerte destacando las características significativas en cada una de ellas, en segundo lugar se construye en grupo la línea del tiempo del ciclo vital familiar donde se destacaron las etapas del noviazgo, matrimonio, llegada de los hijos, hijos en el preescolar, la adolescencia y la adultez hasta llegar al nido vacío. Teniendo en cuentas estas etapas del ciclo vital las personas mayores expresan diversas experiencias de vida destacando y comparando la construcción de familia en los tiempos tradicionales y las familias de la actualidad frente a pautas de crianza, influencia de la tecnología, la pérdida de valores, la tolerancia y el respeto hacia los padres y la perpectiva de familia que se delimita en estos tiempos a perder la historia familiar de antes.
3.3.3. MOMENTO	Como complemento de la sesión se lleva a cabo una actividad denominada la línea del tiempo en trabajo articulado con el área de artes donde se entrega a cada participante el formato elaborado y cada uno de ellos debe plasmar en la línea del tiempo el ciclo vital familiar, ya se por la construcción de su familia para los que tuvieron hijo y para los que no la realizarán tomando de fuente la construcción de la familia extensa. Este ejercicio es guiado por los profesionales en acompañamiento permanente para conocer de cerca las historias familiares.

3.4.RECURSOS

Sillas	Recursos Humanos
mesa - marcadores	Profesional del área social y área de artes
hojas de colores	Personas mayores
fotocopias	
lápices	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Como evaluación de la actividad las personas mayores manifestaron tener un impacto positivo donde todos los participantes refirieron haber obtenido nuevos aprendizajes frente al tema de ciclo vital teniendo claridad en las diversas etapas por las que atraviesa un ser humano y una familia, es por esta razón que la actividad personal de la construcción de la línea del tiempo generó traer recuerdos familiares que de una u otra forma fueron positivos o negativos para la historia de vida de los participantes, se observaron sentimientos encontrados en algunas personas que recuerdan su historia. Para esta actividad participaron 20 personas mayores.

JAIRO ALONSO- CC 79231579

ROBERTO LÓPEZ - CC 4129536

JESÚS LÓPEZ- CC 4337001

DISNEYLA DÍAZ - COORDINADORA

Fecha de evaluación del encuentro: 04/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: Fernanda Jiménez - Trabajadora Social

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 04 de abril del 2023	Nombre de la Actividad: Ciclo Vital	Responsable: TS Fernanda Jiménez







